

Mango-Igel

Die Mango am Kern vorbei beidseitig abschneiden. Das Fruchtfleisch in ca. 1 cm große Quadrate bis auf die Schale einschneiden (Schale nicht durchschneiden!) Mit etwas Zitrone bestreichen.

Bei 220°C 15 Min. indirekt grillen. Die gegrillten Mangohälften mit dem Fruchtfleisch nach außen stülpen. Dipzutaten vermischen und dazu reichen.

Zutaten...

Mango-Igel für 4 Personen

2 reife	Mango
1 EL	Zitronensaft

Dip:

250 g	Quark
3 EL	Kokosmilch
1 EL	Zucker
2 EL	Sahne

